

Inversion Balance



Das ist eine Massagetechnik, bei der die Person, die eine Massage erhält, kopfüber hängt und sich so gut entspannen kann.

Durch das Kopfüberhängen während der Massage wird die Wirbelsäule ausgerichtet, was bei Rücken- und Bandscheibenbeschwerden Linderung bringen kann. Die inneren Organe werden entlastet und der Kreislauf angeregt.

Mit bequemer Kleidung, Vertrauen und einem geringen Mass an Beweglichkeit ist diese Massage für Menschen jeden Alters geeignet.

Es sind auch keine besondere Kenntnisse nötig, da der ganze Ablauf auf den Gesetzen der Schwerkraft beruht und so von der Person, die massiert wird, bis auf ein paar wenige, einfache Handbewegungen nichts zu tun ist.

Durch das Hängen kann ein Gefühl von Schwerelosigkeit, Schweben oder Fliegen entstehen.

Behandlungsdauer: ca. 1 Std., in Kombination mit einer anderen Massage

Gesundheitspraxis Maresho
Paulus Vögeli
Rüeggenthalstrasse 6
Hinterburg
8344 Bäretswil
Tel.: 044 955 35 10
Natel: 079 420 91 94
p.voegeli@gmx.ch
www.klangtor.ch